



LABORATORIO CLÍNICO ALEMÁN

CASA MATRIZ: MANUEL MONTT 378 - CURICO/ FONNO: 75 – 2323749 / www.labaleman.cl

SUCURSALES: YUNGAY 475-CURICÓ / PRAT 116-CURICÓ / PEÑA 315-CURICO / YERBAS BUENAS 1217-MOLINA

RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS (Ácido 5-Hidroxiindolacético)

- **Requisitos:**

- Retirar material para el examen y las indicaciones en cualquier sucursal del laboratorio.

- **Preparación del paciente:**

- La recolección es de 24 horas, por lo tanto, debe contemplar el tiempo necesario para juntar la orina.
- 3 días de ayuno de alimentos ricos en serotonina (Pescado, Carne, huevos, lácteos, legumbres, frutos secos, café)

- **Recolección de muestra:**

- El día en que comienza el examen el paciente al levantarse debe eliminar toda la orina de la vejiga, escribir la hora en que emitió esa orina.
- De ahí en adelante, el paciente debe juntar sucesivamente **TODA** la orina de cada micción durante las 24 Horas siguientes (debe incluir muestras de la noche y del día).
- La última orina recolectada debe ser a la misma hora del día siguiente de haber comenzado la recolección.
- Mantener la orina en un lugar fresco y seco.

EJEMPLO: Por ejemplo, vaciar la vejiga a las 08:00 AM y de ahí en adelante recolectar sucesivamente todas las orinas del día hasta el día siguiente en que cumple 24 horas a las 08:00 AM, esta última micción la debe incluir en la recolección.

- **Traslado:**

- Tapar cuidadosamente el bidón para evitar derrames,
- Debe llevar la orina recolectada, ANTES DE DOS HORAS al Laboratorio e informar la hora de inicio y término de su recolección. Puede ser necesario pesar y medir la talla del paciente.

- **Lugar de recepción de muestra:**

- Cualquier sucursal

- **Horario de recepción de muestra:**

- **Sucursal Montt:** Lunes a viernes 7:40 – 20:30 Sábado: 8:00 – 12:30 pm
- **Sucursal Yungay:** Lunes a viernes 8:00 – 20:00 Sábado: 8:00 – 12:00 pm
- **Sucursal Prat:** Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 y 15:00 a 19:00
- **Sucursal Peña:** Lunes a viernes 8:00 a 13:00 y 15:00 a 19:00
- **Sucursal Molina:** Lunes a viernes 8:00 a 19:00

- **Entrega de resultados: 5 días hábiles desde recepcionada la muestra.**